

DNI PORADNICTWA ZUS

dla Polaków pracujących lub mieszkających w Czechach



CZESKI CIESZYN
OSTRAWA
PRAGA

22 czerwca 2026 r.
22 czerwca 2026 r.
23 czerwca 2026 r.

Specjaliści ZUS omówią:

- zasady ustalania polskich świadczeń emerytalno-rentowych oraz ich wypłaty,
- zasady składania wniosków o polskie świadczenia emerytalno-rentowe, a także o zasiłki pogrzebowe,
- sposoby komunikacji z ZUS:
 - portal eZUS,
 - e-wizyta – rozmowa online z pracownikiem ZUS,
 - Centrum Kontaktu Klientów – CKK.

W trakcie spotkań będzie można uzyskać porady w indywidualnych sprawach.

CZESKI CIESZYN
22 czerwca, godz. 10:00

Polski Związek Kulturalno-Oświatowy
w Republice Czeskiej
Střelniční 28
737 01 Czeski Cieszyn

PRAGA
23 czerwca, godz. 18:00

Ambasada Rzeczypospolitej Polskiej w Pradze
Valdštejnská 8
118 00 Praha 1

OSTRAWA
22 czerwca, godz. 16:00

Ostrava Expat Centre
Tyršova 1683/20
702 00 Ostrava

Porady udzielane są **BEZPŁATNIE**. Wstęp wolny.



Ambasada
Rzeczypospolitej Polskiej
w Pradze



Konsulat Generalny
Rzeczypospolitej Polskiej
w Ostrawie



**OSTRAVA
EXPAT
CENTRE**



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

zwrot.cz